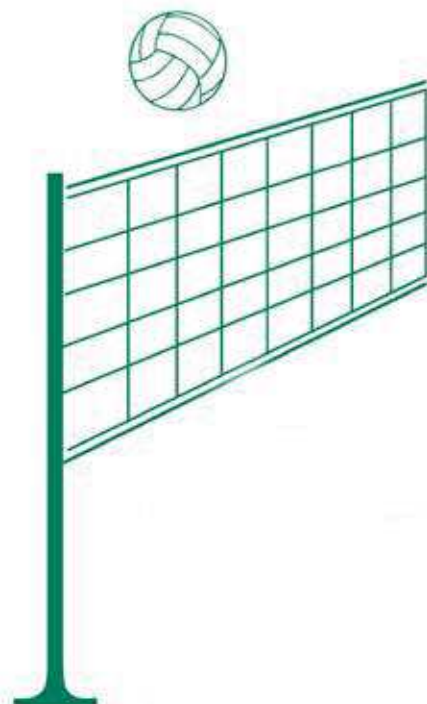
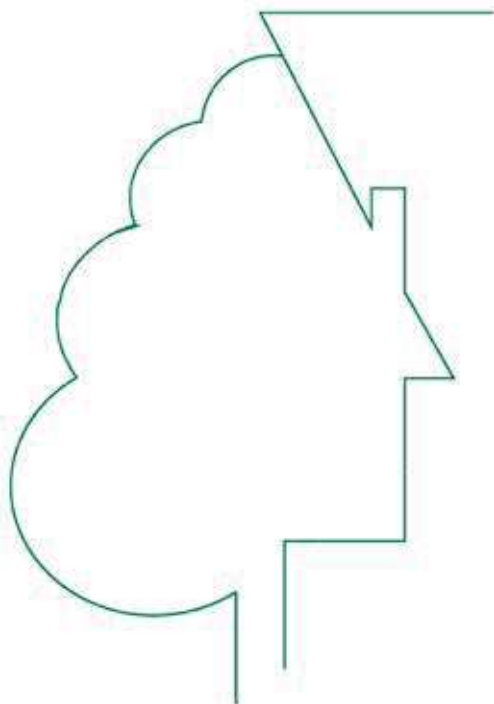


MEDDO MAGAZINE



Volleybalvereniging MEVO - Trainingstijden



Hieronder de trainingstijden van de verschillende teams van MEVO.

Heb je zin om een paar keer mee te trainen om te kijken of het iets voor je is? Stuur dan een e-mail naar info@mevomeddo.nl of kom gewoon eens kijken tijdens een training.

Groep	Dag	Tijd
Meisjes B	Maandag	18.15 – 19.45
Dames recreanten	Maandag	19.45 – 21.00
Heren recreanten	Maandag	21.00 – 22.15
CMV-groep (6 – 9 jaar)	Woensdag	17.30 – 18.30
CMV-groep (10 – 12 jaar)	Woensdag	18.30 – 19.30
Meisjes B	Donderdag	17.30 – 18.45 (even weken)
Dames 1 competitie	Donderdag	19.00 – 21.00
Heren recreanten	Donderdag	21.00 – 22.30
Heren recreanten	Vrijdag	21.00 – 22.15 (2e vrijdag vd maand)
Inloop mix	Vrijdag	21.00 – 22.15 (laatste vrijdag vd maand)



Volleybal inloopavond: wij zoeken jou!

Heb jij het volleyballen in de vingers, affiniteit met een fanatiek potje volleybal en zin om één keer per maand een spelletje mee te spelen? Kom dan eens kijken.

Eén keer in de maand speelt er een groepje volleyballers een gezellig potje volleybal met elkaar en daarna nuttigen wij de nodige drankjes bij Spiekerman (hoeft niet). Je hoeft geen pro te zijn om mee te doen. Het is wel fijn dat je al iets van volleybal in de vingers hebt. Als het nodig is kunnen wij je ook nog wat bijleren.

Denk jij nu, dat lijkt mij wel wat, dan ben je van harte welkom op onze inloopavond.

Wanneer?

Iedere laatste vrijdag van de maand

Tijd?

20:00 uur tot 21:30 uur

Waar?

Gymzaal 't Kempken
Goorweg 1
7104 BB Meddo

Kosten

Mevo lid = gratis
Anderen = eenmalig €25,- voor een heel seizoen

Wat moet je doen?

Word jij hier enthousiast van en wil je meer informatie over hoe deze inloopavond precies in zijn werk gaat, neem dan contact op met Lynet Tiggeloven. Dit kan per mail of telefonisch: voorzitter@mevomeddo.nl of 06 30 76 75 96.

CMV wedstrijden



Op zaterdag 25 november mochten we met onze drie cmv-jeugd teams wedstrijden spelen in Vragender. Lekker dichtbij. Dat is fijn want de eerste wedstrijden begonnen al om half 9. Bij sommige speelsters kon je goed aan hun gezicht zien dat het nog vroeg is.

De afkorting CMV staat voor Cool Moves Volleybal. Via de zes CMV-niveaus leren kinderen stap voor stap, op een speelse manier, alle volleybaltechnieken.

De jongste kinderen van MEVO zijn verdeeld over drie teams en spelen op dit moment in niveau 5 en niveau 6. De twee teams van niveau 6 (zie foto hiernaast) spelen in dezelfde competitie. Per half jaar wordt de competitie gespeeld in 14 wedstrijden. Team 6.1 staat op dit moment bovenaan in de competitie. Het tweede team staat op de zesde plek.



Het niveau 5 team (foto hiernaast) mocht lekker uitslapen. Zij waren pas om 11:10 uur aan de beurt. Ze hoefden vandaag maar één wedstrijd en deze hebben ze gewonnen!

Vandaag werd er flink gestreden om de punten. In totaal werden er zes wedstrijden gespeeld. En we hebben er vier gewonnen. De coaches waren erg tevreden!

Vraag jij je weleens af of volleybal iets voor jou kan zijn? Kom dan fijn meedoen met de CMV meiden! De training is op woensdagavond en de wedstrijden waaraan we meedoen zijn op zaterdag. Wie weet tot ziens!



Mevolutie

De Mevolutie-theorie: Volleyballers met nieuwe eigenschappen kunnen ontstaan door keiharde wekelijkse training, discipline én intense spiekerman-kantine-beleving. We willen herinneringen ophalen om zo de Mevolutie levendig te houden. Wat er allemaal beleefd, gevierd of veranderd is door de jaren heen.

Deel 2 De Rakkers

In deel 1 werd het ontstaan van Mevo in 1982 beschreven. Ook deze keer gaan we terug naar de vorige eeuw. Op de foto van het eerste bestuur zagen we Nelly Raben, destijds een bekend gezicht voor onze vereniging. Na een telefoontje met Nelly ga ik naar de Hoeweweg met pen en schrijfblok. Het is een regenachtige avond in november – grote plassen in de zandweg ontwijkend – staat Nelly me al op te wachten, ze gaat me voor en vertelt mij haar huiswerk goed gedaan te hebben. Dat blijkt! Op de keukentafel liggen de krantenknipsels en foto's al klaar, hoe leuk is dat!

Het begon met vijf vrouwen die naast de gymnastiek ook aan het Wivoc toernooi deelnamen. Hun echtgenoten kwamen aanmoedigen, nou ja aanmoedigen... ze hadden continu commentaar op het spel van de dames, er deugde niets van! Dat vroeg om revanche! Dus heren: doe in het vervolg maar mee. Zo is op deze manier de sportieve vriendengroep ontstaan. Bij de fam. Weidemann werd buiten menig potje volleybal gespeeld. Was het warm weer, dan mochten ze zwemmen in het buitenbad bij huize 'de Heugte'.

Andre en Nelly Raben zijn onlosmakelijk verbonden met de Rakkers: een zeer hechte groep vrienden die al bijna 50 jaar elke tweede woensdag van de maand bij elkaar komen. De naam werd spontaan bedacht al fietsend op de heenweg naar Groenlo voor een etentje. Vele reisjes werden gemaakt naar o.a. Sauerland, mooie herinneringen en malle dingen meegemaakt. Iets met een gebittenbakje van Oma als 'pot'. Aber 'was passiert ist in Sauerland, bleibt in Sauerland'.

Er werd besloten om bij Mevo te gaan trainen om nóg beter te gaan spelen. Ondertussen werden er wedstrijden gespeeld, dames tegen de heren. Niet onvermeld mag blijven dat de dames menig wedstrijdje van de heren hebben gewonnen.

Jarenlang werd er één keer per maand gevollyd met aansluitend een hapje eten bij Overkamp. Altijd patat was ook niet wat, dus werd er besloten om beurtelings bij een Rakkeradres thuis te eten. Dat werd geen kupken soep met dreug breudje, nee joh, een complete maaltijd mét toetje kwam op tafel. Dit werd zeker 30 jaar gedaan. Maar men wordt (gelukkig) ouder en eet minder, dus hedendaags zijn het lekkere hapjes met aansluitend het kaartspel 'olde vieven' (dames en heren wel apart dan hè).

Zie hiernaast een prachtige foto van "de Rakkers". In januari 2024 bestaan ze 50 jaar. Wie weet komt de burgemeester langs voor dit heugelijke feit...

Dank Nelly voor je tijd en mooie verhalen!

Groet Sandrien

N.B.:

Word je een keer benaderd om iets over een foto uit ons archief te vertellen, graag je medewerking. Wie weet heb je zélf een mooie foto met een goed verhaal? Laat het ons weten via onderstaand mailadres. Dan nemen wij contact met je op om er samen een mooi verhaal van te maken:

redactie@mevomeddo.nl



Mevolutie

De Mevolutie-theorie: Volleyballers met nieuwe eigenschappen kunnen ontstaan door keiharde wekelijkse training, discipline én intense spiekerman-kantine-beleving. We willen herinneringen ophalen om zo de Mevolutie levendig te houden. Wat er allemaal beleefd, gevierd of veranderd is door de jaren heen.

Deel 2 De Rakkers

In deel 1 werd het ontstaan van Mevo in 1982 beschreven. Ook deze keer gaan we terug naar de vorige eeuw. Op de foto van het eerste bestuur zagen we Nelly Raben, destijds een bekend gezicht voor onze vereniging. Na een telefoontje met Nelly ga ik naar de Hoeweweg met pen en schrijfblok. Het is een regenachtige avond in november – grote plassen in de zandweg ontwijkend – staat Nelly me al op te wachten, ze gaat me voor en vertelt mij haar huiswerk goed gedaan te hebben. Dat blijkt! Op de keukentafel liggen de krantenknipsels en foto's al klaar, hoe leuk is dat!

Het begon met vijf vrouwen die naast de gymnastiek ook aan het Wivoc toernooi deelnamen. Hun echtgenoten kwamen aanmoedigen, nou ja aanmoedigen... ze hadden continu commentaar op het spel van de dames, er deugde niets van! Dat vroeg om revanche! Dus heren: doe in het vervolg maar mee. Zo is op deze manier de sportieve vriendengroep ontstaan. Bij de fam. Weidemann werd buiten menig potje volleybal gespeeld. Was het warm weer, dan mochten ze zwemmen in het buitenbad bij huize 'de Heugte'.

Andre en Nelly Raben zijn onlosmakelijk verbonden met de Rakkers: een zeer hechte groep vrienden die al bijna 50 jaar elke tweede woensdag van de maand bij elkaar komen. De naam werd spontaan bedacht al fietsend op de heenweg naar Groenlo voor een etentje. Vele reisjes werden gemaakt naar o.a. Sauerland, mooie herinneringen en malle dingen meegemaakt. Iets met een gebittenbakje van Oma als 'pot'. Aber 'was passiert ist in Sauerland, bleibt in Sauerland'.

Er werd besloten om bij Mevo te gaan trainen om nóg beter te gaan spelen. Ondertussen werden er wedstrijden gespeeld, dames tegen de heren. Niet onvermeld mag blijven dat de dames menig wedstrijdje van de heren hebben gewonnen.

Jarenlang werd er één keer per maand gevollyd met aansluitend een hapje eten bij Overkamp. Altijd patat was ook niet wat, dus werd er besloten om beurtelings bij een Rakkeradres thuis te eten. Dat werd geen kupken soep met dreug breudje, nee joh, een complete maaltijd mét toetje kwam op tafel. Dit werd zeker 30 jaar gedaan. Maar men wordt (gelukkig) ouder en eet minder, dus hedendaags zijn het lekkere hapjes met aansluitend het kaartspel 'olde vieven' (dames en heren wel apart dan hè).

Zie hiernaast een prachtige foto van "de Rakkers". In januari 2024 bestaan ze 50 jaar. Wie weet komt de burgemeester langs voor dit heugelijke feit...

Dank Nelly voor je tijd en mooie verhalen!

Groet Sandrien

N.B.:

Word je een keer benaderd om iets over een foto uit ons archief te vertellen, graag je medewerking. Wie weet heb je zélf een mooie foto met een goed verhaal? Laat het ons weten via onderstaand mailadres. Dan nemen wij contact met je op om er samen een mooi verhaal van te maken:

redactie@mevomeddo.nl

